

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Жемчужинка»**

(наименование образовательной организации)

ПРИНЯТО¹

Педагогическим советом
Протокол заседания
(коллегиальный орган управления)
от 29.08.2025 № 1

Учтено мнение
Совета родителей
Протокол заседания
(коллегиальный орган управления)
от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО²

Приказом заведующего
МАДОУ ДС № 4 «Жемчужинка»
(краткое наименование
образовательной организации)
от 29.08.2025 № 196 – о.д



**Режим дня
в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 4 «Жемчужинка»
на 2025 – 2026 учебный год**

¹ Согласование с указанными органами проводится в соответствии с порядком принятия локальных нормативных актов, определенным уставом образовательной организации.

² Порядок утверждения локального нормативного акта (должностным лицом или распорядительным актом) определяется в соответствии с инструкцией по делопроизводству образовательной организации.

Режим дня в группах детей от 1 года до 3 лет
Группы: «Рыбки», «Колобок», «Зайка», «Парус»

Содержание	Время		
	1 год – 1,5 года	1,5 лет – 2 года	2 года – 3 года
Холодный период года			
Прием детей, осмотр	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (занятия, игры, предметная деятельность и др)	13.00-14.30	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	12.30-15.15	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.30	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.15	до 19.15	до 19.15
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.15-20.00		
Теплый период года			
Прием детей, осмотр	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры)	-	9.00-9.30	9.00-9.30

Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.30-11.30	9.30-11.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-	-
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (прогулка, занятия, игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.15	до 19.15	до 19.15
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.15-20.00		

Режим дня в дошкольных группах

Группы: «Звёздочки», «Кораблик», «Якорёк», «Островок», «Волна», «Капельки», «Морячки»,
«Бригантина», «Русалочка», «Дельфинёнок», «Крабики», «Радуга», «Капелька»,
«Солнышко», «Колокольчик», «Рябинка», «Пчёлка», «Звёздочка»

Содержание	Время			
	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.45	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30	10.10-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.15	до 19.15	до 19.15	до 19.15
Теплый период года				
Утренний прием детей	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00

Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.15	до 19.15	до 19.15	до 19.15

Режим дня в группе для детей с РАС «Маячок»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры по интересам, взаимодействие с родителями	7.15-8.00
Познавательно-игровая и трудовая деятельность. Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00
Занятия, индивидуальная работа с учителем-дефектологом, тьютором, воспитателем, педагогом-психологом	9.00-10.00
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной или художественно-эстетической направленности	10.00-11.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Занятия, индивидуальная работа по заданию специалистов, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.15
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры по интересам, взаимодействие с родителями	7.15-8.00
Познавательно-игровая и трудовая деятельность. Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00
Занятия, индивидуальная работа с учителем-дефектологом, тьютором, воспитателем, педагогом-психологом	9.00-10.00
Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной или художественно-эстетической направленности	10.00-11.00
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Занятия, индивидуальная работа по заданию специалистов, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	17.00-19.00
Уход домой	до 19.15